



Begić Amira
dipl.defektolog - oligofrenolog

KREATIVNE RADIONICE
juni/08.god.

Vježba "PORODICA" (lutkice)

Vrijeme trajanja: 30 min.

- Cilj: - podsticanje kreativnosti,
- razvoj mašte;
- razvoj samopouzdanja;
- razvoj saradnje...

Uputstvo za izradu lutkica

- Na ronle (od toalet papira) nalijepite papir, a s obje strane napravite ureze;
- Od kartona izrežite dvije ruke;
- Nalijepite papir na rukave;
- Umetnite ruke u proreze;
- Zgužvajte papirne ubruse;
- Prekrijte ih još jednim ubrusom;
- Napravite glavu i stavite je na ronlu;
- Nacrtajte lice, a kosu napravite od vune;

Vježba "TANGRAM"

Vrijeme trajanja: 20 minuta

- Cilj: - razvoj preciznosti;
- razvoj spretnosti;
- razvoj koncentracije;
- saradnje, upornosti...

Uputstvo za vježbu

- Od geometrijskih likova sastaviti kvadrat;
- Kvadrat zalijepiti na datu površinu;

Uputstvo za radionicu "Porodica"

Vrijeme trajanja: 30 min.

- Na jednoj strani obale nalaze se dvije ćerke, dva sina, majka, otac, policajac i lopov.
Potrebno je da se svi prevezu na drugu obalu, ali...
 1. Najviše dvije osobe istovremeno mogu biti na ćamcu;
 2. Otac ne smije biti sa kćerkama bez prisustva majke;
 3. Majka ne smije biti sa sinovima bez prisustva oca;
 4. Zatvorenik ne smije biti sa bilo kojim ćlanom porodice bez prisustva policajca;
 5. Samo policajac i roditelji mogu da voze ćamac;

Rješenje

- Policajac preveze lopova;
- Policajac se vrati i preveze jednog dječaka;
- Policajac vrati lopova;
- Otac preveze drugog dječaka;
- Otac se vrati i preveze majku;
- Majka se vrati;
- Policajac preveze lopova;
- Otac se vrati i preveze majku;
- Majka se vrati i poveze jednu ćerku;
- Policajac vrati lopova i preveze drugu ćerku;
- Policajac se vrati po lopova;

Vježba "LEPTIR" od otisaka dlanova

Vrijeme trajanja: 30 min.

- Cilj: - razvoj mašte;
- razvoj kreativnosti;
- uočavanje boja...

Uputstvo za vježbu

- Opocrtajte dlanove šest puta, po dva za svaku boju – krila leptira;
- Isjecite dlanove;
- Nacrtajte tijelo leptira (kao oval) i manji krug za glavu;
- Zalijepite dlanove(krila) za tijelo leptira, po tri sa svake strane, prsti da su okrenuti prema vani;
- Napravite leptirove antene;
- Napravite oči i zalijepite na glavu leptira;
- Krila leptira ukasite po želji;



Vježba - test pamćenja
Vrijeme trajanja 30 - 40 min.

Upute

- Ovaj kratki test sadrži zadatke za utvrđivanje stanja vašeg pamćenja.
- Sve što Vam je potrebno su papir i olovka.
- Svi zadaci su vremenski ograničeni.

1. zadatak

- Zapamtite sljedećih deset pojmova redosljedom kojim su napisani.

- **Asterix**
- **Parfem**
- **Dimni oblaci**
- **Lopta**
- **Sauna**
- **Špageti**
- **James Bond**
- **Olimpijska vatra**
- **Vino**
- **Mozart kugle**
- **Kaktus**
- **Puding**
- **Knjiga**
- **Ogledalo**
- **Palačinke**

REZULTATI

11 - 15 tačnih pojmova:
BRAVO! Trenirajte i dalje
kako bi Vam vizualno pamćenje
ostalo u top formi.

6 - 10 tačnih pojmova: Dobro
je. Malo treninga bi Vam
dobro došlo.

0 - 5 tačnih pojmova:
Zaboravili ste da je "IN"
trenirati mozak. Krajnje je
vrijeme da započnete.

Asterix

Parfem

Dimni oblaci

Lopta

Sauna

Špageti

James Bond

Olimpijska vatra

Vino

Mozart kugle

Kaktus

Puding

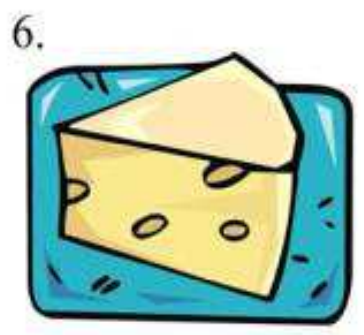
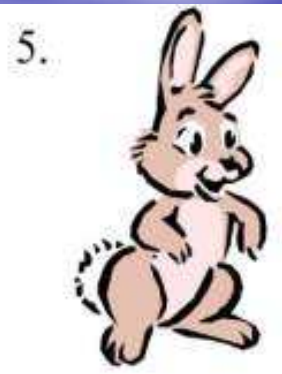
Knjiga


Ogledalo

Palačinke

2. zadatak

- Zapamtite sljedećih deset slika redosljedom kojim su prikazane





Zapišite slike
redoslijedom kojim
su bile prikazane.

REZULTATI

- **8 – 10 tačnih slika: IZVRSNO! Ovaj oblik pamćenja Vam je odličan. To je bitno jer je on dobar za dugoročno pamćenje.**
- **4 – 7 tačnih slika: Malo vizualizacije bi Vam poboljšalo koncentraciju. Krenite!**
- **0 – 3 tačnih slika: Zatvorite oči i pokušajte stvarati slike u svojoj glavi. Radite ovu vježbu što češće.**

Cvijeće, trezor, smeće, drvo, zec, sir, sjekira, vjetrenjača, balon, djetelina.

3. zadatak

- Zapamtite sljedećih deset brojeva redosljedom kojim su napisani.



49 25 79 13 22 56 41 27 50 24

- 
- Brojeve zapišite redosljedom kojim su bili napisani.

REZULTATI

- **8 – 10** tačnih brojeva: **SJAJNO!** Logika Vam je razvijena. Vi već znate da je trening ključ uspjeha.
- **4 – 7** tačnih brojeva: Dobro je ali možete Vi i bolje. Potrebno je malo dodatne vježbe.
- **0 – 3** tačnih brojeva: Logika je bitna, zar ne? S njom ćete lakše donositi zaključke.

49, 25, 79, 13, 22, 56, 41, 27, 50, 24

4. zadatak

- Zapamtite sljedeće događaje i pripadajuće godine.

- **1897.** Izmišljena sijalica
- **1769.** Izmišljen parna mašina
- **1795.** Izmišljena olovka
- **1895.** Gillette izmislio aparat za brijanje
- **1964.** M.L.King dobio Nobelovu nagradu za mir

- 
- Godine i događaje zapišite redoslijedom kojim su bile napisane.

REZULTATI

- 5 tačnih: Moždane polutke su Vam odlično usklađene. Držite ih i dalje u ravnoteži kako biste izbjegli stres.
- 3 - 4 tačna: Pokušajte uz određene pojmove i brojeve stvarati slike.
- 0 - 2 tačna: Potpuno ste rastreseni. Ne znate ni kuda, ni kako. Potražite pomoć

1897 - izmišljena sijalica;

1769 - izmišljena parna mašina;

1795 - izmišljena olovka;

1895 - Gillete izmislio aparat za brijanje;

1964 - M.L.King dobio Nobelovu nagradu za mir

5. zadatak

- Na što mislite, što osjećate dok čitate određene pojmove?
- Kada vidite riječ **CRVENO** vjerovatno imate slijedeće asocijacije: *crveni karton (nogomet), semafor, krv, srce...*
- Napišite **što više asocijacija** za slijedeće riječi.
- Zapisujte **odmah**. Imate 6 minuta.

1. VISOKO =

2. PALMA=

3. JAKO=

4. BRZO=

5. LIJEPO=

6. MOZAK=

7. RELIGIJA=

8. SNIJEG=

9. SLATKO=

10. VIJESTI DANA=

REZULTATI

41 – 50 riječi: Razvijena vanjska integracija. S lakoćom usvajate nove pojmove.

26 – 41 riječi: Imate dobre osnove. Jeste li sigurni da na tome želite i ostati?

0 – 25 riječi: Hmmmm... Što se dogodilo?

6. zadatak

Napišite što više asocijacija za slijedeće slike.

Zapisujte odmah. Imate 4 minute.

















REZULTATI

- 41 – 50 riječi: Imate divovsku percepciju.
- 26 – 41 riječi: Gledate iz ptičje perspektive.
- 0 – 25 riječi: Gledate iz žablje perspektive.

KRAJ

- Došli ste do kraja testa.
- Pamćenje uvijek može biti bolje.
- Dobro je znati gdje ste kako biste odredili cilj i znali kamo dalje.

Vježba "CVJETNA LIVADA"

Vrijeme trajanja: 20 min.

Cilj: - razvoj mašte:

- razvoj kreativnosti,
- samostalnosti;
- samopouzdanja;
- upornosti...

Uputstvo za vježbu

- Kutiju izlijepite zelenim papirom (livada);
- Latice po izboru nacrtajte i izrežite;
- Zaljepite latice;
- Gotov cvijet stavite na štapić/slamčicu;
- Zabodite gotov cvijet na kutiju (livadu);

Vrednovanje - ocjenjivanje grupa (ocjene su od 1 do 5)

- Kriterij ocjenjivanja:
 - Saradnja članova grupe;
 - Ažurnost realizacije vježbe;
 - Estetika;

Vrednovanje - ocjenjivanje vježbe "Porodica - lutkica"

Grupa	Školjke	Palme	Sladoledi	Suncobrani	Masline
Školjke		5	5	5	5
Palme	4		5	5	5
Sladoledi	5	5		5	4
Suncobra ni	5	5	5		5
Masline	5	5	4	5	

Vrednovanje - ocjenjivanje vježbe "Leptir"

Grupa	Školjke	Palme	Sladoledi	Suncobr ani	Masline
Školjke		4	5	5	5
Palme	5		5	5	5
Sladoledi	5	5		5	5
Suncobr ani	5	5	5		5
Masline	5	5	5	5	

Vrednovanje - ocjenjivanje vježbe "Livada"

Grupa	Školjke	Palme	Sladoledi	Suncobrani	Masline
Školjke		5	5	5	5
Palme	5		5	5	5
Sladoledi	5	5		5	5
Suncobrani	5	5	5		5
Masline	5	5	5	5	

A blue-tinted photograph of a vast ocean under a cloudy sky. The text "Hvala na pažnji!!!" is centered in the middle of the image.

Hvala na pažnji!!!